

非障礙手足的轉大人之路：成年指標與自尊之相關研究

學生：張聖婷

指導教授：翟宗悌博士

國立臺南大學輔導與諮商學系

摘要

根據發展理論，成年期是個體開始建立自主生活的階段。對於家中有心智障礙者的非障礙手足而言，其成年發展往往也受其家庭經驗所影響，在規劃個人生涯的同時，亦需考量家庭與障礙手足的需求。此種角色間與內在的拉扯可能影響非障礙手足對成年角色的理解與自我評價。

本研究旨在探討非障礙手足面對成年指標的期望程度與達成情形所形成之自我不一致，與自尊之間的相關性。本研究之研究對象為 22 至 33 歲的非障礙手足，其兄弟姐妹領有身心障礙證明，障礙類別為智能障礙、自閉症及伴隨智能障礙的多重障礙；同時招募一般成人進行比對。採網路問卷方式進行調查，兩組共取得 219 份有效樣本。研究工具包括「台灣青少年成長歷程問卷—成年指標題組」以及「Rosenberg 自尊量表中文版」。資料經由描述性統計、卡方考驗、t 檢定以及迴歸分析進行分析處理，主要研究結果如下：

- 一、非障礙手足和一般成人對整體成年指標皆抱持中高度程度之期望，並傾向將個人自主與自我負責等指標視為較優先之目標；傳統角色轉變的相關指標相對排序在後。
- 二、非障礙手足在整體成年指標之期望程度顯著低於一般成人，但在實際達成情形上並無顯著差異。兩組各自在整體指標的實際達成情形，皆明顯低於期望程度。
- 三、非障礙手足與一般成人之自尊皆處於中高水平，兩組自尊無顯著差異。
- 四、非障礙手足與一般成人在家庭相關指標的期望程度與達成情形皆無顯著差異。在非障礙手足中，對父母期待其日後接手照顧障礙手足責任的知覺程度，與家庭相關成年指標的達成程度呈顯著正相關。
- 五、成年指標的理想自我與真實自我間的不一致與自尊無顯著相關；理想自我則與自尊有顯著相關。
- 六、非障礙手足身份對家庭相關成年指標的自我不一致與自尊之間的關係無顯著調節作用。

本研究依據前述結果與討論提出建議，提供非障礙手足及其家庭、實務工作者與相關單位，以及未來研究作為參考。

關鍵字：非障礙手足、成年指標、自我不一致、自尊