諮商心理師牌卡使用能力量表編製與信效度檢驗

學生：沈揚荏　　指導教授：李明峰 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在建構一測量「牌卡使用能力」之量表，以諮商心理師作為抽樣調查對象。在題項的設計上，參考現有國內外牌卡文獻並經專家內容效度審查形成初步的預試量表包含「專業態度與倫理」、「知識與技能」、「使用效能」三個分量表，共 32 題。預試施測共收集 101 份有效問卷，透過項目分析、探索性因素分析以建構量表架構並發展正式量表。正式量表包含「歷程深化」、「知能評估」、「專業覺察」、「技術應用」四個分量表，共 17 題。正式量表施測共收集 193 份有效問卷，並進行信效度分析、差異分析。

研究結果顯示，牌卡使用能力量表具有四因素結構，總量表 Cronbach's α 值為.89，各分量表 Cronbach's α 值介於.70 至.82 之間。驗證性因素分析結果大致支持四因素模式，且本量表與媒材使用能力量表呈顯著正相關，顯示具有可接受之建構效度與良好的效標關聯效度。在差異分析方面，不同性別、服務單位及理論取向之諮商心理師在牌卡使用能力表現上未達顯著差異；不同年資之諮商心理師於牌卡使用能力表現上具有顯著差異，其中在「專業覺察」與「技術應用」向度上，執業年資介於 6 至 10 年之諮商心理師顯著高於 1 至 5 年者；不同牌卡使用頻率之諮商心理師於牌卡使用能力表現上具有顯著差異，整體而言，較常使用牌卡者在牌卡使用能力上呈現較高之自評表現。

關鍵字：牌卡、牌卡使用能力、諮商心理師、量表編製