

2024 年「家非枷、愛無礙—少子化世代下的家庭與親密關係」學術研討會

論文徵稿

大會主題：家非枷、愛無礙—少子化世代下的家庭與親密關係

大會時間：113 年 11 月 29 日（五） 9：30 ~ 16：40

大會地點：國立臺南大學啟明苑演講廳（70005 臺南市中西區樹林街二段 33 號）

■ 目標

現今社會呈現少子化趨勢，對家庭和親密關係產生多元且複雜的影響。本研討會旨在探討此少子世代社會脈絡的變化，對個體、家庭及親密關係的交織影響，並提供學術交流的平台。

■ 參加對象

在研究及實務領域，關注少子化世代之家庭及親密關係議題之諮商、心理與輔導相關領域教師、學生、研究人員、實務工作者等。

■ 活動規劃

本學術研討會舉辦方式包括：主題演講、專題演講、口頭及海報發表，並將評選出優秀研究論文，頒發獎項以茲鼓勵。

■ 辦理形式

- 開幕式及主題演講 1 場次
- 專題演講 1 場次
- 綜合座談 1 場次
- 口頭論文發表 2 場次，每場次 2 篇，共 4 篇
- 壁報論文發表 20 篇

■ 背景

本系自創系以來，即以兒童、青少年及家庭的諮商與輔導為主要發展方向，同時以培育具人文多元關懷專業能力的專業人才為目標。少子化議題在性別、文化和社會階級等因素的交織下，對家庭互動與親密關係有著深遠的影

響。**對親代而言**，由於生育子女數下降或無子女，伴侶在親密關係的維繫與經營上，與過往有著不同之挑戰；亦可能因著照顧子女的時間減少，家庭中轉而照顧父母輩的時間相對增加；高齡社會趨勢下家庭也變得更長壽，更易增減因離婚和再婚的多元成員，優勢是家庭能有更多資源挹注，然亦可能產生新的互動關係及家庭角色定位等議題。此外，科技進步帶來之生殖科技的積極發展，以及多元文化家庭在此社會脈動下的增加，亦為此議題增添多元豐富的挑戰。

對子代而言，少子化趨勢使得成為獨生子女的機會增加，所受到的教養與社會化形式亦可能有所不同，其間的孤獨感與背負家庭期望之機會或也相對提升。加上現今社會普遍教育程度提升、疫情與戰爭讓就業型態的轉變，子代可能面臨求學時間延長、疫情後的求職不易，留在家庭中的時間延長，對家庭關係形成新的可能性或挑戰。而性少數者在家庭中的處境，亦可能在此趨勢家庭關係的變化下，有著新的優勢或難題。

■ 徵稿範圍

以下研究方向建議謹供參考，但不以此為限。

1. **親子關係的變化與挑戰**：由於家庭中的子女數減少，家庭結構可能變得更小，或許讓雙親和子女間的關係更加緊密，或更凸顯衝突；子女數少亦可能使得雙親的親職角色產生變化，如可能更關注少數子女的教育和發展，此或讓雙親更有機會參與子女生活，但亦可能同時增加親子間的壓力和挑戰。
2. **家庭成員的身心健康**：少子化可能對雙親和子女的心理健康產生不同的影響，例如：在缺乏兄弟姐妹的情況下，子女可能因為缺乏同伴而感到孤獨，這可能會增加子女的壓力；而雙親亦可能需要更多的安排與努力，來促進孩子的社交和情感發展，或因僅有一個孩子而更擔心其狀況，而有額外的擔憂等。
3. **伴侶親密與性關係的新貌**：因子代數目減少或無子代，伴侶可能需要面對孤獨感、討論生活目標的變化和面對親密關係中的壓力等。伴侶間或許有更多時間和精力可以專注於對方，增加對彼此情感的依賴而提升親密度或引發矛盾；對伴侶個別而言，也可能帶來更大的自由度，讓伴侶雙方有更多機會追求自己的興趣和目標，此或可促進個人與伴侶一起成長，但也可能在某些情況下導致夫妻之間的分歧或不安。此外，伴侶對於生育子女數的看法及上述親密關係的轉變等，亦可能影響伴侶關係中的性生活。
4. **家庭社交網絡的變化**：少子化亦可能使家庭的社交網絡組成變得不同，若無生育子女的家庭，沒有因子女就學等機會提供額外的社交網絡，夫妻或伴侶可能更多地參與其他伴侶的社交圈子、手足間的聚會，或是參與手足或朋友間孩子的生活，形成新的社交網絡關係等。
5. **對社會支持體系與家庭的影響**：少子化可能對社會支持體系產生影響，因為社會需要提供更多的長期護理和支持服務，皆可能因著這些外界資源的介入，導致家庭成員之間的角色變化，並影響其間的關係。在疫情後及網路的蓬勃發展下，對少子化家庭的社會支持亦有著複雜交織的影響。
6. **性少數及生殖科技議題**：在社會漸趨性別友善的發展下，面對子女數的減少與家庭關係轉變，家庭接納性少數孩子的經驗或許也有不同，性少數子女要對家庭現身，身為獨生子女或更有壓力或另有新貌。而生殖科技對不孕

醫療及補助的相關政策，對於性少數族群或單身、不願生育女性的衝擊，亦是亟需理解的經驗。

7. **其他相關議題**：整體而言，少子化趨勢對家庭與親密關係，形成了多樣與細緻複雜的議題，既有積極的一面、也有衝擊挑戰。理解這些影響不僅能幫助個體、伴侶與家庭能更有信心地應對這些變化；身為心理相關領域的助人者，亦能大幅提昇服務時之敏感度；而政策制定者也需要考慮這些變化，以確保社會體系能夠支持每個人與家庭在少子化環境中的需求。期待我們能一起善用此世代優勢與趨勢，讓家不成為枷鎖、家庭之愛不會有阻礙！

■ 成果與期望

本研討會將有助於更深入理解少子化世代，對個體、親密關係及家庭的影響，並提供諮商輔導及政策相關建議，以應對此一挑戰。

■ 徵稿規定

- 論文投稿者請填報名表連同論文摘要，**email** 至 nutncg2024seminar@gmail.com
- 稿件以中文或英文書寫，需包含論文標題、作者姓名、服務單位、職稱、摘要內文、關鍵詞，其中論文摘要應包含：研究背景、研究目的、研究方法、研究結果及結論。文稿以能清楚完整陳述或報告所論述之主題為原則，並依 **APA** 格式第七版撰文。關鍵詞最多以 **5** 個為限。
- 以電子郵件方式投稿，信件主旨請標明：「家非枷、愛無礙—少子化世代下的家庭與親密關係學術研討會投稿」，以「作者姓名—論文題目」為檔名（如：李元—少子化下的親密關係探究…），在徵稿截止日期（**2024/09/15**）前，將論文摘要以 **Word** 檔寄至本研討會，審查結果將於 **2024/09/30** 公布於本系研討會專區，並以電子郵件通知聯絡者審查結果。
- 論文由本研討會進行審查，通過審查並以海報發表者，請作者製作大小為 **A1 (594mm x 841mm)** 之直式海報（請勿手繪），並於發表日當天攜至會場指定地點張貼，會場提供張貼用具。

聯絡信箱：nutncg2024seminar@gmail.com

■ 交通



附件一

論文投稿資料

◆ 論文標題：		
◆ 論文發表形式（可複選）： <input type="checkbox"/> 口頭論文 <input type="checkbox"/> 壁報論文		
◆ 作者姓名：		
順位	姓名	服務單位（就讀學校） / 職稱
第一位		
第二位		
第三位		
第四位		
◆ 聯絡資料		
聯絡人姓名：	服務單位/就讀學校：	職稱（年級）：
聯絡電話：		
E-mail：		

聯絡地址：□□□-□□

◆論文寄件要求

1. 請在 **2024 年 9 月 15 日 (日)** 前將論文摘要 (1,000 字) 寄至：
nutncg2024seminar@gmail.com
2. 通過口頭發表審查者於 **2024 年 10 月 31 日 (四)** 前將全文寄至：
nutncg2024seminar@gmail.com
3. 郵件主旨請註明「家非枷、愛無礙—少子化世代下的家庭與親密關係學術研討會投稿」。
4. 檔案名稱要求：
(1) 作者姓名—論文題目—投稿資料 (附件一) (如：李元—少子化下的親密關係探究—投稿資料)
(2) 作者姓名—論文題目—摘要 (如：李元—少子化下的親密關係探究—摘要)
(3) 作者姓名—論文題目—全文 (如：李元—少子化下的親密關係探究—全文)
第一作者同時投稿多篇時，請於姓名後加註阿拉伯數字 (如：李元 1—少子化下的親密關係探究—投稿資料、李元 2—少子化下的親密關係探究—投稿資料，以此類推)

◆論文所有發表者親自簽名

本篇論文未發表於其他刊物或抄襲他人作品，若有侵犯他人版權，由作者自行負責。

論文所有發表者親自簽名 (請掃描本人之簽名檔貼上)：

民國 年 月 日