

親職化男同志向父母出櫃心理歷程之探究

研究生：許濟人

指導教授：翟宗悌 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

國內針對男同志向家人出櫃的歷程已有許多研究成果，然而目前尚未有將男同志身分與親職化身分做結合之研究。研究者從自身經驗出發，思考親職化男同志因已習慣扮演照顧家庭及家人的角色，此角色經驗何以讓他們在出櫃時，掙扎於展現自己及照顧家人之間，故本研究旨在探討親職化男同志向父母出櫃時的心理歷程。期望藉由本研究，讓親職化男同志的出櫃經驗得以被看見，也期望未來在探究男同志的出櫃歷程時，能夠納入不同身份的男同志，以多元的視角看待男同志的出櫃經驗。

本研究方法採用 Mishler 模式的敘說分析，邀請三位年齡介於 29 至 32 歲的親職化男同志，進行半結構式的深度訪談。參與者們自幼起，因為父親無法承擔家庭責任，加劇了父母親之間的衝突，所以他們長期付出努力支撐家庭及照顧女性家長的情緒，這讓他們在向母親出櫃時，經歷了很多的掙扎。在研究結果中分別呈現每位研究參與者的生命故事，先描繪其親職化照顧經驗，再描繪其向母親出櫃的心理歷程。研究發現如下：

親職化男同志自幼起，看見父親無法承擔家庭責任，增加了女性家長的生活壓力，女性家長也開始向他們傾吐負面情緒。因為當時其他手足無法協助，他們便期許自己能夠以男生的身分，支撐家庭運作及照顧女性家長的情緒，所以他們打工賺錢、維持好成績、照顧生病母親、擔任母親與其他親戚的傳聲筒，更在此過程不斷地陪伴、照顧女性家長包括母親和祖母的情緒。這也讓他們在家中長期無法展現自己的真實情緒及性傾向，因為光是要承擔親職化角色就已經足夠耗費心力。

因長期擔任家人的情緒照顧者，所以他們深憂男同志身分會為家庭帶來情緒風暴，也不相信家人能夠因應出櫃帶來的情緒，所以遲遲不出櫃，但他們也漸進地讓父母接觸同志的資訊，以免出櫃過於唐突。直到生活壓力緩解或是自己經濟獨立，他們才得以回頭關照自己的需求，發現長期累積情緒及隱瞞性傾向所帶來的痛苦，決定出櫃、不再隱藏，因為他們十分期待長期照顧家庭、家人情緒的自己，也能被家人接納。更因為家人對於出櫃的反應，對於自己長年的親職化角色有了不同的解讀。

研究者再依上述結果，針對此歷程進行討論，並產生以下結論：出櫃作為親職化男同志開始關注自己內心需求的契機，他們也運用對於家人情緒的敏感度，謹慎且體貼地鋪陳自己的出櫃歷程，讓出櫃能夠同時解放真實的自己及照顧家人情緒，也讓他們對於長年的親職化角色有了不同的詮釋。

關鍵字：親職化、男同志、出櫃、心理歷程