

# 自殺防治工作知能評估量表與自我照顧量表編製研究

學生：賴易勤

指導教授：陳思帆 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

## 摘要

本研究旨在編製具有信、效度之「自殺防治工作知能評估量表」，使自殺關訪員透過此量表來評估對於自殺防治工作知能的具備程度；另外，為關照其自我照顧情形，亦編製「自我照顧量表」供其自評與提醒。本研究以在職自殺關訪員與心衛社工為研究對象，預試樣本 101 人，正式施測樣本 185 人。研究工具為研究者自編之「自殺防治工作知能評估量表」及「自我照顧量表」。本研究資料分別以項目分析、探索性因素分析、獨立樣本 t 檢定及常模分析等方式進行統計分析，研究結果如下：

- (一) 「自殺防治工作知能評估量表」共 10 題，「自我照顧量表」共 5 題。
- (二) 信度考驗：「自殺防治工作知能評估量表」內部一致性  $\alpha$  係數為 .942，「自我照顧量表」內部一致性  $\alpha$  係數為 .799，具良好之信度。
- (三) 效度考驗：以探索性因素分析考驗本量表之因素結構，「自殺防治工作知能評估量表」可解釋之變異量為 66.559%，「自我照顧量表」可解釋之變異量為 56.242%，具有良好之建構效度。
- (四) 現況分析：自殺關訪員具備「自殺防治工作知能」及「自我照顧」程度均為中高度。
- (五) 差異分析：男性自殺關訪員在自殺防治工作知能得分顯著大於女性自殺關訪員，而職務則無顯著差異；在自我照顧量表中，性別及職務均無顯著差異。
- (六) 常模建立：本研究依據研究結果，建立不同性別之自殺防治工作知能及自我照顧常模。

最後，本研究提出相關建議使相關人員透過量表施測有所參考，並對未來研究提供進一步之建議。

**關鍵字：**自殺關懷訪視員、自殺防治工作知能評估、自我照顧、量表編製