

父母面對尼特族子女之經驗探究

學生：吳佳芸

指導教授：蔡美香 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在探討父母面對尼特族子女之經驗，包含因子女處於尼特族期間所產生之情緒、想法與行為，以及因此對於父母及家庭與親子互動有哪些影響與轉變。本研究透過立意取樣方式，招募三位符合尼特族條件之父母作為研究參與者，採質性研究取向，並以半結構式訪談取得分析文本，經由敘說探究中的「整體—內容」與「類別—內容」分析法，進行文本分析與資料整理，研究結果呈現如下：

一、父母面對尼特族子女之經驗

- (一) 父母面對尼特子女的情緒歷程：從初期的困惑與錯愕，隨時間逐漸轉化為焦慮、無力與自我懷疑，呈現出一段堆疊且難以釋放的情緒動態過程，儘管承受壓力與煎熬，父母仍努力自我調適。
- (二) 父母回應尼特子女的多樣行動策略：父母展現出多元的回應策略，從積極提供就業資訊與勸說行動，到透過日常陪伴、經濟支持與情緒安撫，努力在支持與壓力之間取得平衡，即使行動屢遭挫折，父母仍未放棄。
- (三) 文化與社會期待交織的父母壓力：在華人文化下，父母受到責任與期待的深層影響，陷入無法放手卻又力有未逮的矛盾處境，父母在子女尼特期間承受來自家庭、社會與自我期許的多重壓力，從中有所反思與調整。
- (四) 父母在困境中的調適與需求：面對尼特子女的歷程，父母展現高度責任感與持續行動，也顯現出情緒支持不足、親子互動困境與就業資訊匱乏等多重未被回應的需求。

最後，研究者根據本研究所得之結論與發現，對未來研究、有尼特族子女之父母、諮商輔導領域之助人者以及相關政府單位提出建議。

關鍵字：尼特族、尼特族子女、父母