

新婚未育成人自我分化、感恩心與婚姻滿意度之相關研究

研究生：余芯鐸

指導教授：李岳庭 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘 要

本研究旨在討論新婚未育成人自我分化、感恩心與婚姻滿意度之現況及其關聯性。研究者以新婚五年內且未育子女之成人為研究對象，瞭解不同背景變項之新婚未育成人自我分化、感恩心與婚姻滿意度的差異情形，以及三者間的關聯性。本研究使用「個人基本資料」、「中文版自我分化量表」、「感恩心量表」以及「關係評估量表」作為研究工具，以問卷調查之方式，針對新婚五年內之未育成人進行施測。調查結果將以描述性統計、獨立樣本 t 檢定、單因子變異數分析、皮爾森積差相關以及多元逐步迴歸等統計方法進行分析，研究結果如下：

- 一、新婚未育成人感恩心與婚姻滿意度皆為中上程度，而自我分化為中等程度。
- 二、不同生理性別對新婚未育成人之自我分化存在顯著差異；不同年齡對新婚未育成人之自我分化、感恩心及婚姻滿意度存在顯著差異。
- 三、新婚未育成人自我分化、感恩心與婚姻滿意度兩兩之間具顯著相關。
- 四、感恩心、自我分化可有效預測新婚未育成人之婚姻滿意度。

最後根據研究結果提供新婚未育成人、相關實務工作者及未來研究者相關建議作為參考。

關鍵詞：新婚未育成人、自我分化、感恩心、婚姻滿意度