新婚女性開啟家務分工協商經驗探究

學生：陳佩萱　　指導教授：陳宇平 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

中文摘要

本研究旨在探究新婚女性於婚後與丈夫開啟家務分工協商之處境，並理解其協商策略，以及協商經驗對自身與親密關係所帶來之影響。本研究採質性研究取向，取樣五位新婚女性進行半結構式深度訪談，並以主題分析法進行資料分析。研究結果從五位新婚女性的視框出發，刻劃她們在婚後家務磨合中如何經驗傳統性別分工的重新浮現，並呈現其從內在拉扯、決心開口，到發展多重策略促使丈夫參與家務的協商歷程。歸納四項主題與次主題如下。主題「童話故事下集：在家務磨合中體認婚姻真實讓我憤恨難平壹」、「協商前的百轉千迴：從內心拉扯到決心開口」回應本研究研究問題一：新婚女性開啟家務分工協商之思考歷程、開啟動機與觸發契機為何；主題「好男人都是養出來的？軟硬兼施、百般武藝就是不想放棄你」「在孤軍奮戰的協商進退中，我們的距離隨之變動」回應研究問題二：新婚女性進行家務協商之策略，以及家務協商對自身與親密關係的影響為何。

壹、童話故事下集：在家務磨合中體認婚姻真實讓我憤恨難平

一、童話都是騙人的—王子繼續當王子，我卻變成家務女傭？

二、不公平！為什麼到頭來家事就像是我一個人的事？

貳、協商前的百轉千迴：從內心拉扯到決心開口

一、只有女生在忙，並不是我想要的婚姻，因我不要重蹈覆轍

二、家務不是薪低的補償，就算猶豫仍要你一起分擔

三、把你視為婚姻合夥人，讓我決心開口等待

參、好男人都是養出來的？軟硬兼施、百般武藝就是不想放棄你

一、好說歹說，說到你動起來做家事

二、「先」成為你的「內助」，也培養你成為家務能手

三、我的秘密心機，讓苦差也有愉快的連結

肆、在孤軍奮戰的協商進退中，我們的距離隨之變動

一、我的孤單心事:不敢再推是不想把我們推得更遠

二、日漸疏離或重新靠近，都在你的回應裡發生

基於上述研究發現，本研究進一步討論新婚女性在家務分工協商中的性別處境，並針對預備進入婚姻之異性戀伴侶、已進入婚姻之新婚女性、助人工作者、社會與學校教育者，以及未來研究者提出相關建議。

關鍵字：家務分工、家務協商、新婚女性、婚姻適應