成年早期成人童年情感忽視與飲食異常傾向之關聯

—以複雜性創傷後壓力症候群症狀為中介

學生：王聖筑　　指導教授：連廷嘉博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在探究成年早期成人童年情感忽視、複雜性創傷後壓力症候群症狀及飲食異常傾向之現況與關聯，進一步探討複雜性創傷後壓力症候群症狀於童年情感忽視與飲食異常傾向間之中介效果。本研究以 633 位臺灣 18 至 40 歲成人作為研究對象，採「兒時創傷量表—簡版之童年情感忽視分量表」、「臺灣版複雜性創傷量表」及「飲食態度量表－26 題」作為本研究之研究工具，資料處理使用描述性統計、單因子變異數分析、Pearson 積差相關分析、逐步迴歸分析及拔靴法中介分析等。研究結果如下：

一、成年早期成人童年情感忽視為中低程度；複雜性創傷後壓力症候群症狀與飲食異常傾向皆屬低程度。

二、不同原生家庭社經地位與原生家庭型態於成年早期成人童年情感忽視上具有顯著差異，以低社經地位組與單親家庭之平均數較高；不同原生家庭社經地位於成年早期成人飲食異常傾向上亦具有顯著差異，以中社經地位組之平均數較高。

三、成年早期成人複雜性創傷後壓力症候群症狀與飲食異常傾向具有顯著低正相關；成年早期成人童年情感忽視與複雜性創傷後壓力症候群症狀具有顯著低正相關。

四、成年早期成人複雜性創傷後壓力症候群症狀對飲食異常傾向之預測力高於童年情感忽視，可解釋飲食異常傾向之 13%變異量；而複雜性創傷後壓力症候群症狀中的自我組織障礙症狀對飲食異常傾向之預測力高於創傷後壓力症候群症狀，可解釋飲食異常傾向之 15%變異量。

五、成年早期成人複雜性創傷後壓力症候群症狀於童年情感忽視與飲食異常傾向間具有完全中介效果。

關鍵字：童年情感忽視、複雜性創傷後壓力症候群症狀、飲食異常傾向