

# 成年初顯期高敏感特質、情緒調節策略與孤寂感之關係性研究

學生：陳佳儀

指導教授：吳麗雲博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

## 摘要

本研究主要探討成年初顯期高敏感特質、情緒調節策略與孤寂感之間的關聯。本研究以成年初顯期者為研究對象，透過網路及紙本方式進行問卷調查，共取得 400 份有效問卷。研究工具包含「個人特質傾向量表」、「簡版情緒調節策略量表」及「中文版 UCLA 孤寂量表第三版」，並以描述性統計、獨立樣本  $t$  檢定、單因子變異數分析、Pearson 積差相關及逐步回歸分析等統計方法進行分析。本研究結果如下：

- 一、成年初顯期者在整體高敏感特質上具有中等偏高的程度；使用頻率最高的調節策略為「控制」、第二為「發展新觀點」，第三為「社會支持」，而最少使用的策略為「失能調節」；在孤寂感量表上的得分呈現中下程度。
- 二、成年初顯期女性在高敏感特質中「情緒易受影響」、「生理易受影響」、「自我照顧意識」及「整體高敏感特質」上皆顯著高於男性；男性在情緒調節策略中「增加正向情緒」與「分心」策略顯著高於女性；在孤寂感上則不具性別差異性。
- 三、無摯友關係之成年初顯期者在「自我照顧意識」向度上顯著高於有摯友關係者；在情緒調節策略中「社會支持」、「發展新觀點」與「失能調節」策略上具有不同友誼狀態上顯著差異性；自覺無摯友關係者之孤寂感顯著高於有摯友關係者。
- 四、不同伴侶關係狀態之成年初顯期者在高敏感特質整體及各向度上皆不具差異性；有伴侶關係者在情緒調節策略中的「社會支持」與「宣洩」策略上高於無伴侶者；無伴侶關係者之孤寂感顯著高於有伴侶關係者。
- 五、不同居住情形之成年初顯期者僅在情緒調節策略中的「控制」策略具有顯著差異性，且「獨居者」與「與他人同住者」高於「與家人同住者」；在高敏感特質及孤寂感上則不因居住情形而有所差異。