

成年初顯期被動拖延、心理資本與網路成癮之相關研究

研究生：麥懷方

指導教授：陳志賢 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在探討成年初顯期被動拖延、心理資本與網路成癮之現況及其關聯性。以成年初顯期為研究對象，瞭解不同背景變項之成年初顯期被動拖延、心理資本與網路成癮的差異情形，以及被動拖延、心理資本與網路成癮間的關聯性，並探討心理資本對成年初顯期被動拖延與網路成癮關係之中介效果。

本研究使用「被動拖延量表」、「心理資本量表」以及「網路成癮量表」作為研究工具，以問卷調查方式，針對 18 歲至 29 歲之臺灣成人進行施測。調查結果將以描述性統計、獨立樣本 t 檢定、單因子變異數分析、皮爾森積差相關、多元逐步迴歸分析以及階層迴歸分析等統計方法進行分析，其研究結果如下：

- 一、成年初顯期被動拖延與心理資本皆為中上程度，而網路成癮則為中下程度。
- 二、部分背景變項對被動拖延與心理資本存在顯著差異，在網路成癮上則無差異。
- 三、成年初顯期被動拖延、心理資本與網路成癮之間具顯著相關。
- 四、被動拖延可有效預測成年初顯期之網路成癮傾向。
- 五、心理資本在被動拖延與網路成癮之間不具中介效果。

本研究根據研究結果，提出相關建議以供成年初顯期者、實務工作者以及未來研究者參考。

關鍵詞：成年初顯期、被動拖延、網路成癮、心理資本