

成人飼主面臨同伴動物疾病死亡之復原性適應經驗

學生：蔡豐駿

指導教授：吳麗雲 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

中文摘要

本研究旨在探討成人飼主在面臨同伴動物死亡後之悲傷經驗以及當同伴動物疾病照顧醫療到死亡時飼主之復原性適應經驗。本研究採取質性研究之敘說探究，立意取樣三名曾面臨同伴動物進入安寧療護後死亡經驗之研究參與者，進行半結構深度訪談，後以「整體－內容」敘說分析方法進行資料歸納整合。研究結果如下：

一、失去同伴動物後飼主的悲傷失落經驗

（一）同伴動物離世後飼主的悲傷情緒的獨特性

1. 空虛憂鬱的悲傷
2. 壓抑後的悲傷
3. 內疚延宕的悲傷

（二）同伴動物離世後飼主之悲傷歷程

1. 悲傷情緒、接納的速度會因飼主自認為同伴動物努力程度、時間而有所不同
2. 即便有經歷過相同照護經驗的家庭成員，亦可能產生被褫奪的悲傷

二、飼主面臨動物疾病照顧醫療到死亡之復原性適應經驗

（一）同伴動物由生向死的過程令人痛徹心扉

（二）同伴動物的疾病轉變了家庭動力，家庭的合作與支持使得復原性適應得以展現

（三）情緒的調適在照顧同伴動物的歷程中發揮了安定的功能

（四）與外在系統的連結有助於飼主的復原

1. 與獸醫師的正向關係能減輕飼主的負擔
2. 靈性宗教能提升飼主從照顧到失落階段的安定力量

（五）與同伴動物的獨有連結是能持續陪伴同伴動物的原因，進而減少飼主之缺憾

（六）失去同伴動物之悲傷因應

1. 與同伴動物相關的人事物成為飼主的安慰
2. 對同伴動物帶來的美好保持正向態度，並改變對人生的態度

透過本研究結果之呈現，期待社會大眾、助人工作者能更細微地看見飼主在其同伴動物安寧療護歷程、疾病醫療到死亡中的艱難與撕扯、飼主的復原性適應經驗，協助飼主走向適應新生活的路途中。

關鍵字：成人飼主、同伴動物、復原性適應