成人快樂量表編製之研究

學生：張意婕　　指導教授：連廷嘉博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在編製一份兼具良好信效度、華人文化適切性與實務應用價值之「成人快樂量表」，以作為研究與助人工作之評估工具。本研究以台灣地區 420 位十八歲以上成人為研究對象，將研究資料以描述性統計、項目分析、探索性因素分析、驗證性因素分析、獨立樣本 t 檢定、單因子變異數分析、積差相關等方式進行資料分析，本研究結果如下：

一、「成人快樂量表」為自填式五點量表，包含「個人」5 題與「群體」4 題，全量表共 9 題。

二、本量表具有良好信度。全量表 Cronbach’s α 與 McDonald’s ω 皆達 .90；分量表「個人」Cronbach’s α 值與 McDonald’s ω 值皆為 .91；分量表「群體」Cronbach’s α 值與 McDonald’s ω 值皆為 .84。

三、本量表具有良好效度。驗證性因素分析結果顯示，本量表之因素結構具有良好模型適配度，RMSEA、SRMR、GFI、AGFI、CFI、TLI、NFI、RFI、IFI、PNFI 等適配度指標符合標準；所有題項之因素負荷量皆高於 .70，SMC 介於 .47 到 .81 之間；兩個因素的 AVE 皆大於 .50，CR 值皆大於 .70，顯示聚斂效度良好；「個人」及「群體」兩因素相關係數小於 AVE 的平方根，顯示區辨效度良好；與「幸福感量表」相關係數達 .84，展現良好的效標關聯效度。

四、常模建立：本研究依據研究結果，建立整體成人常模。