

完形覺察量表編製研究

學生：楊沂萱

指導教授：連廷嘉、謝曜任

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究目的為編製一份具信、效度之「完形覺察量表」，以了解 18 歲以上成年人在三界覺察之程度，並作為諮商輔導領域中之協助工具。

本研究以 18 歲以上之成年人為研究對象，採取便利取樣並藉由網路問卷形式進行問卷施測，共取得 425 份有效樣本，研究工具包含自編之「完形覺察量表」、連廷嘉與鄭曉楓 (2015)「幸福感量表」以及連翊安 (2022)「未竟事宜量表」。研究資料以描述性統計、項目分析、因素分析、獨立樣本檢定、單因子變異數分析、結構方程模式分析、積差相關等方式進行資料分析，本研究結果如下。

- 一、「完形覺察量表」共分為外界覺察分量表 7 題、內界覺察分量表 7 題與中界覺察[分量表 7 題所組成，共計 21 題，為自填式五點評分量表。
- 二、本量表具有良好信度，完形覺察量表內部一致性 α 係數為.876；外界覺察分量表內部一致性 α 係數為.752；內界覺察內部一致性 α 係數為.814；中界覺察分量表內部一致性 α 係數為.807。
- 三、本量表具有良好效度，包含 (1) 建構效度：以驗證性因素分析考驗本量表之因素結構，其結果支持原研究構念。(2) 收斂效度：完形覺察三個分量表的組合信度介於.756-.818；平均變異量抽取值介於.282-.399，代表具有尚可的收斂效度 (3) 區辨效度：完形覺察三個分量表的平均變異萃取量之平方根均大於各構念題項加總的平均數之相關係數，代表具有良好的區別效度。(4) 效標關聯效度：以「幸福感量表」與「未竟事宜量表」作為校標，本量表具有尚可的效標關聯效度。
- 四、本量表從 18 歲以上成年人完形三界覺察現況分析得知：

- (一) 18 歲以上之成年人的三界覺察程度屬於中上程度 ($m=3.70$)，外界覺察層面屬於中上除度 ($m=3.90$)、內界覺察層面屬於中上程度 ($m=3.52$) 以及中界覺察層面屬於中上程度 ($m=3.66$)。
- (二) 不同性別之三界覺察程度未有顯著差異；生理男性的中界覺察程度顯著高於生理女性。
- (三) 外界覺察程度在年齡上無顯著差異，內界覺察、中界覺察與三界覺察在年齡上呈顯著差異，18-25 歲、26-35 歲之內界覺察、中界覺察與三界覺察程度顯著高於 46 歲以上之成年人；36-45 歲之中介覺察程度顯著高於 46 歲以上之成年人。

最後根據上述研究結果針對未來實務工作及研究方獻提出相關建議，以作為日後諮商輔導人員以及研究人員參考。

關鍵字：完形覺察、三界覺察、量表編製