

女同志遭遇性騷擾經驗與自我污名之關聯及社會支持的調節作用

研究生：徐珮真

指導教授：翟宗悌博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

女同志面對來自社會性別規範、異性戀霸權等社會對女性及同性戀的污名與偏見，性騷擾是一種女性及性少數群體經常面對的外在壓力，通常含有對性別或性傾向的不尊重與歧視，可能對女同志產生內在影響。自我污名作為一種將社會污名內化的現象，關係到一個人對自我價值的觀點，亦與心理健康息息相關。在此歷程中，非針對特定壓力的社會支持可能可以提供保護，減緩女同志受到外在壓力對內在產生的負面影響。本研究以成年女同志為研究對象，探討女同志性騷擾經驗與自我污名之間的關聯性，並檢驗社會支持於其中是否發揮調節效果。

本研究以滾雪球方式進行網路問卷調查，共獲得 232 份有效樣本。研究工具包含「性騷擾經驗量表」、「自我污名量表」及「社會支持量表」，並進行描述性統計、單因子變異數分析、皮爾森積差相關、階層迴歸等統計分析。研究結果如下：

- 一、整體來說，女同志多數具性騷擾經驗，且有相當比例經歷過多次性騷擾，自我污名整體程度偏低，社會支持整體呈現中高程度。
- 二、性騷擾經驗與自我污名呈顯著正相關，性騷擾經驗可正向預測自我污名程度，意即性騷擾經驗越多，女同志受到自我污名影響的程度越高。但此影響力偏小，顯示可能有其他因素影響自我污名之形成。
- 三、非針對特定壓力的社會支持能調節性騷擾經驗與自我污名之關係，也就是說，當女同志的社會支持程度較高時，性騷擾經驗對自我污名之影響將減弱，社會支持發揮保護性作用。

最後，根據本研究結果對女同志、女同志的親友與重要他人、助人工作者及未來研究者提出可供參考之建議。

關鍵字：女同志、性騷擾、自我污名、社會支持