初顯期成人拒絕敏感度、親密關係威脅敏感度與孤獨感之關係研究

學生：洪誼芝　　指導教授：吳麗雲博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在探討初顯期成人拒絕敏感度、親密關係威脅敏感度與孤獨感的關聯。研究方法採取問卷調查法，以臺灣 18 至 30 歲的初顯期成人為研究對象，並使用「拒絕敏感度量表」、「親密關係威脅敏感度量表」以及「UCLA 孤獨感量表第三版中文版」作為測量工具，共回收 359 份有效樣本。將資料以描述性統計、獨立樣本 T 檢定、單因子變異數分析、Pearson 積差相關與多元逐步迴歸分析等方法進行分析，研究結果如下：

一、初顯期成人之拒絕敏感度為中等程度，親密關係威脅敏感度為中高程度，孤獨感則為中低程度。

二、不同生理性別的初顯期成人在拒絕敏感度之「焦慮程度」與「負向預期」有顯著差異；在拒絕敏感度總分、親密關係威脅敏感度、孤獨感則無顯著差異。

三、不同年齡的初顯期成人在孤獨感有顯著差異；在拒絕敏感度、親密關係威脅敏感度則無顯著差異。

四、不同親密關係狀態的初顯期成人在孤獨感有顯著差異；在拒絕敏感度、親密關係威脅敏感度則無顯著差異。

五、初顯期成人拒絕敏感度之「負向預期」與親密關係威脅敏感度呈現顯著負相關，其餘各變項間皆呈現顯著正相關。

六、初顯期成人的拒絕敏感度之「焦慮程度」與「負向預期」皆能正向預測孤獨感；初顯期成人的親密關係威脅敏感度亦能正向預測孤獨感。

關鍵字：初顯期成人、拒絕敏感度、親密關係威脅敏感度、孤獨感