

伴侶親密關係依附需求量表編製研究

學生:鍾雨芝

指導教授:連廷嘉

國立台南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在編製具有信、效度之「伴侶親密關係依附需求量表」，以依附理論及情緒取向伴侶治療的概念編製一份適用於成年伴侶評估親密關係中未滿足之依附需求的評估量表，協助實務工作者作為輔助處理伴侶衝突及修復關係的參考依據，同時也能供伴侶自行理解並調整、滿足彼此依附需求，促進關係中的情感修復與成長。本研究以年滿 20 歲、有伴侶之成年人為研究對象，預試樣本 170 人、正式樣本 356 人。研究工具為研究者自編之「伴侶親密關係依附需求量表」。本研究資料分別以項目分析、因素分析、獨立樣本 t 檢定等方式進行統計分析，研究結果如下：

- (一) 「伴侶親密關係依附需求量表」共 24 題，其中「被愛與接納」需求 8 題、「價值感」需求 8 題、「掌控感」需求 8 題。
- (二) 本量表具有良好之信度，「伴侶親密關係依附需求量表」整體內部一致性 α 係數為.938；被愛與接納需求分量表內部一致性 α 係數為.864；價值感分量表內部一致性 α 係數為.898；掌控感分量表內部一致性 α 係數為.857。
- (三) 本量表具有尚可之效度，包括 (1) 在建構效度方面，以驗證性因素分析驗證全量表之建構效度，表示修正後模型獲得支持。(2) 在收斂效度部分，各題目之題目信度介於.171 至.688 之間，三個構念之組合信度介於.851 至.90 皆大於.60，表示各構念的觀察變數具備良好的一致性；各構念的平均變異數抽取量數值分別為.433、.535 及.424，僅價值感題項通過標準，但另外兩構念收斂效度仍接近標準，故此構念的收斂效度尚可接受。(3) 在區別效度部分，潛在變項之平均變異數抽取量(AVE)平方根介於.640 至.722 之間，各構念之相關係數介於.752 至.817 之間，顯示本測量模式在構念之間的相關係數較高，顯示構念間存在一定程度上的重疊。
- (四) 從差異分析得知，不同生理性別在被愛與接納、價值感及總量表之得分無明顯差異，但在掌控感方面，生理男性的得分顯著高於生理女性，表示性別在掌控感的未滿足需求程度有顯著差異。而不同年齡層在被愛與接納需求得分並無顯著差異，但在價值感、掌控感與總量表呈顯著差異。

最後，研究者根據研究結果提出相關建議，使一般大眾與實務工作者在使用量表時有所參考，並對未來研究提供進一步之建議。

關鍵字：伴侶、親密關係、依附需求、情緒取向伴侶治療、量表編製