

受暴後離異單親婦女復原經驗之分析研究

學生：謝麗雪

指導教授：連廷嘉 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士在職專班

摘要

本研究之目的在於理解一位受暴後離異單親婦女親密關係之早期經驗與生命風格，以及在過程中的復原經驗。本研究採用敘說研究，立意取樣，訪談一名受暴後離異單親婦女，聚焦在親密關係之早期經驗與生命風格，以及在過程中的復原經驗。本研究結果發現，受暴後離異單親婦女親密關係之早期經驗與生命風格，以及在過程中的復原經驗或復原力，包括「童年早期經驗和生命風格、過程中的復原經驗」共構而成的脈絡歷程，其彼此間具有脈絡關連。受暴後離異單親婦女親密關係復原經驗與童年早期經驗與生命風格有關，包括有：童年的傷～黏膩易燃，如鬼魅般糾纏、自卑委曲求全，凡事以別人為主，看不見自身的存在、負向自動化思考模式～固著如頑石，摧毀人生等。此外，受暴後離異單親婦女之親密關係復原經驗，就是復原經驗的展現受到復原力影響而有變動情形，「復原經驗」則包括：覺察反思、不再尋求他人認同和肯定，做自己最重要、超越自卑～追求生命意義、從依賴到獨立自主、同儕知己好友的滋養，重新與人連結關係、轉移生活重心，孩子取代伴侶關係，成為重要依附客體等。

關鍵詞：受暴單親婦女、親密關係、復原力