

異性戀未婚女性非典型親密關係發展的敘說探究

學生：鄭仲捷

指導教授：鄭麗芬博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在探討異性戀未婚女性非典型親密關係的發展經驗，邀請三位目前或曾經實踐非典型親密關係之異性戀未婚女性擔任研究參與者，年齡介於 23-27 歲之間，實踐時間為一年至七年不等。研究取向為質性研究敘事分析，進行半結構深度訪談，採以「整體-內容」敘事分析法進行資料整理。本研究結果發現異性戀未婚女性非典型親密關係發展經驗有下列主題：

- 一、**解構親密關係**：解構親密關係之於自身的意義為何，可能涉及袒露脆弱、表達情感或單純享受當下的激情。考量時間與精力有限，渴望追求生命中更重視的價值，使其可能選擇單一伴侶關係，或是不進入任何一段主要伴侶關係，並根據個人自主與志願性的選擇從親近好友身上獲得情感連結，而非伴侶與情人等角色。
- 二、**解套一對一關係的傳統框架**：第一部分為「性/性別意識成長：決定誠實面對情慾，從壓抑到建立女性主體性」；具備反思與自我決定的能力，從中建立女性主體性，而不是盲目順從社會期待女性在情慾上採取壓抑和被動的角色。第二部分為「透過經驗新的生活方式，抵抗性別角色期待與標準生命經歷」；發展出嘗試錯誤的實踐精神，透過修正朝向更適合自己渴望的關係與生活型態，同時實踐時間愈長可能反映出對於關係選擇更加清晰，較少出現在一對一或非單一伴侶關係之間搖擺的情況。
- 三、**女性在協商過程中所負擔的情緒勞務**：女性在親密關係中承受許多情緒勞務，如過度付出、無條件妥協、犧牲個人需要等，但在協商過程中發展出更清晰的自我界線，嘗試在「堅持個人信念價值」與「照顧伴侶的情緒」中取得平衡，保留彈性的協商空間。
- 四、**與社會環境的互動：自我揭露的能動性展現**：展現出自主性的精神，學習在關係剛開始發展時，說清楚自身目前的感情狀態與價值信念，從被動到主動的權利位置，同時藉由隱藏與選擇性的揭露展現自我能動性。多元知識涉略、參與社會運動、自我概念的清晰，以及善於自我覺察皆可能有助於減少與社會環境互動帶來的負面評價。

最後，根據以上結果提出對心理諮商與情感教育實務工作、非典型親密關係實踐者及未來研究之建議，以利後續相關人員作為參考。

關鍵字：異性戀、親密關係、非典型親密關係、開放式關係、多重伴侶關係、非單一伴侶關係