

# 新住民女性運用沙盤敘說離婚經驗之研究

學生：洪慈憶

指導教授：蔡美香 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

## 摘要

本研究旨在探討新住民女性運用沙盤敘說其離婚經驗之歷程。本研究採取質性研究取向，邀請三位新住民女性為研究參與者，進行每次 1~2 小時，共計四次的沙盤創作及半結構式的深度訪談，再將蒐集之資料以內容分析法進行資料分析。研究結果如下：

一、新住民女性看待自身離婚經驗：

- (一) 分開的前奏：含「形單影隻的婚姻生活」、「日積月累的問題侵蝕著婚姻根基」、「離婚歷程的起點」。
- (二) 獨自面對離婚考驗：含「一個人等待雨過天晴」、「暗夜裡尋找微光」。
- (三) 離婚後的轉變：含「在未來的人生獨自前行」、「育兒壓力有差異」、「學會釋懷」、「雨過天晴的綻放」。
- (四) 離婚經驗的學習：含「當挫折成為養分」、「曲折中有所領悟」、「化作春泥更護花」。

二、新住民女性於離婚歷程之復原力因子：

- (一) 個人層面的復原力因子：含「人格特質展現」、「接納現狀的勇氣」、「正向的思考模式」。
- (二) 家庭層面的復原力因子：含「為母則強」、「娘家媽媽是靠山」、「再微笑的力量」。
- (三) 社會層面的復原力因子：含「拉她離開泥沼的那雙手」、「社工是單親生活的幫手」。

三、新住民女性於沙盤創作歷程中的感受：

- (一) 創作過程的疑難雜症：含「物件不足的限制」、「研究者是沙盤使用說明書」。
- (二) 沙盤媒材的功能：含「立體的說故事輔助工具」、「觸動感受的魔法」。
- (三) 對沙盤媒材的感受：含「初見沙盤的陌生」、「一回生二回熟」、「輕鬆舒服安心自在」。

最後，研究者根據研究結果及發現，針對未來研究、助人工作者、政府有關單位提出建議。

關鍵字：沙盤、復原力、新住民女性、離婚