

「好好說再見」飼主面對寵物安樂死之哀傷經驗研究

學生：曾于瑄

指導教授：葉千綺 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

中文摘要

本研究旨在探討飼主面對寵物安樂死之哀傷經驗，以及因應與調適方式。本研究採取質性研究法，以立意取樣方式邀請八位有寵物安樂死經驗之飼主，進行半結構式訪談，以「現象學研究法」進行分析與統整。研究結果分別回應兩個研究目的和問題。

一、飼主在寵物安樂死後之哀傷經驗

以三個主題詮釋飼主的哀傷經驗：(1) 生理狀態；(2) 心理狀態；(3) 社會狀態，寵物安樂死事件不同程度地影響飼主的生活經驗，對於每個飼主而言，都是一段獨特的哀傷之旅。

二、飼主在寵物安樂死後，因應與調適方式

以五個主題詮釋飼主的調適與因應方式：(1) 失落調適，情緒波動緩；(2) 人際支持，撫慰哀傷；(3) 認知調適，自我肯定；(4) 關係永存，期待再聚；(5) 哀傷轉化，意義新領悟，整體而言，飼主會運用內在、外在資源，轉化哀傷經驗，重新整理與自己、與他人、與世界的關係，領悟新的生命意義。

透過本研究結果之呈現，期待促使社會大眾、專業動物醫療工作者、助人工作者，更深入地理解飼主的哀傷經驗，讓哀傷可以被撫慰，寵物也能有更完善的動物權利制度。

關鍵字：寵物、伴侶動物、安樂死、哀傷