

# 全職實習諮商心理師接受諮商經驗對實習適應之影響

研究生：詹大卉

指導教授：鄭麗芬博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

## 中文摘要

本研究旨在探討全職實習諮商心理師接受諮商經驗對實習之影響，採質性研究取向，透過半結構訪談四位全職實習諮商心理師進行資料蒐集，並以現象學分析方法進行資料分析及統整，結果發現：受訪的全職實習諮商心理師接受個別諮商的動機主要為在實習經驗中遇到個人或專業上的困難時，視接受諮商是一種求助或學習的管道；在接受諮商時會經驗到獨有的擔憂及顧慮，但接受諮商中能為督導適應帶來支持並促進專業學習及反思，同時也使個人議題有機會獲得討論，獲得支持、陪伴及關懷；接受諮商經驗的影響部分則能協助受訪者提升覺察、促進行動以新方式因應實習適應。

最後，研究者根據研究結果與發現，針對全職實習諮商心理師、學校、實習機構、諮商心理師，以及未來的研究方向提出建議。

關鍵字：全職實習諮商心理師、接受諮商經驗、實習適應