

# 男同志長期伴侶關係性實踐經驗探究

學生：柯喬騰

指導教授：吳麗雲 博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

## 摘要

本研究旨在探討男同志長期伴侶關係性實踐經驗，以理解性實踐的經驗對親密關係經營之影響。本研究使用敘事研究法，藉由立意取樣方式邀請五位身處長期伴侶關係中的男同志，年齡分布在 25 至 34 歲，交往時間 5 至 15 年。利用半結構訪談方式蒐集資料，以及使用敘事研究的「整體－內容」進行資料分析。研究結果如下：

### 壹、男同志長期伴侶關係性實踐經驗之內涵

- 一、為了維持性的新鮮感，促使多元的性實踐
- 二、透過對性文化的反思，形塑更適合自己的性實踐腳本
- 三、性慾望差距的出現，彼此的應對帶領性關係進入不同的狀態
- 四、性實踐順暢與否，取決關係談性的氛圍與是否願意針對性議題做出努力
- 五、雙向且理解的性溝通狀態才有達到性關係共識的可能性
- 六、性外找與開放式關係的討論是必經之路，考驗伴侶如何應對關係與文化的壓力
- 七、性實踐若獲得伴侶關係或社群支持，得以提升對於性的正向感受

### 貳、性實踐歷程經驗對於男同志長期親密關係經營之影響

- 一、性實踐增進對自我、伴侶，以及關係互動狀態的了解
- 二、性與愛是否相連結，帶動性實踐的彈性以維繫長期關係
- 三、性實踐過程表徵長期關係互動狀態，但長期關係經營的能力不全然能用於性實踐
- 四、性實踐內涵的變動，影響長期親密關係經營的計畫
- 五、若性關係取得平衡，性可能就不再是長期關係中最重要的位置
- 六、面對性關係挑戰以多元性實踐應對，映照出維繫關係的決心
- 七、長期關係透過性實踐已在性愛上具有承諾與共識，婚姻主要是追求應有權益

根據研究結果，給予男同志伴侶、助人工作者以及未來相關研究之建議，期望能更加瞭解男同志伴侶在關係經營中，如何透過性實踐應對當前性議題以維繫關係。

關鍵字：男同志、男同志長期伴侶關係、性實踐