

115級心諮抱報

諮輔系系學會製

Content

系主任的祝福-----4

正副會長的祝福-----6

這一年的DUMP-----9

推薦書籍 / 影視作品-----13

監獄臨床心理師訪談-----25

工作坊資訊-----32



系主任的祝福

陳志賢主任

各位諮輔人大家好：

隨著社會的變遷，諮商與輔導的服務也日漸受到重視，同學們畢業後除了擔任輔導教師或是繼續考諮商研究所外，觀護人或是社區心理輔導員和相關公職也是本系重要的出路。為了協助同學有更多的出路選擇，本系規劃了社區心理輔導員課程模組，有興趣的同學可以上網查詢，如修畢相關課程規定，可於大四畢業時提出申請，取得修畢社區心理輔導員課程證明。除此之外，主任也勉勵同學在大三、大四時，要選修實習課與專題，讓自己的大學學習能夠更為完整，讓理論能在實作中實踐。最後勉勵同學們勇敢地追求自己的理想，實踐自己的專業助人夢。

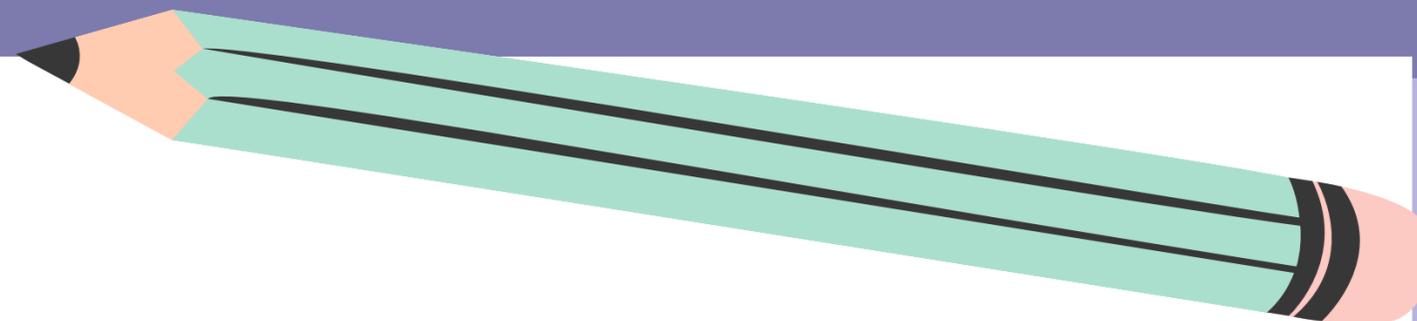




正副會長的話

115級系學會會長 張郁英

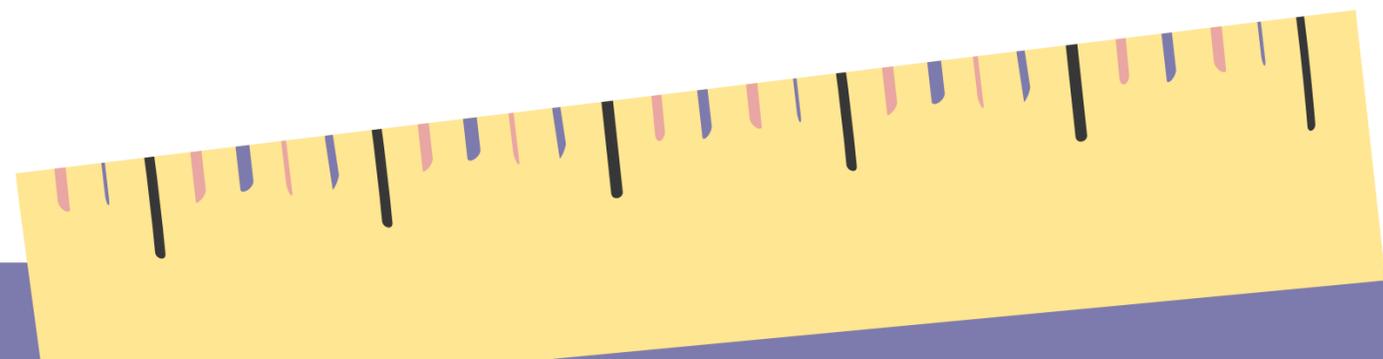
不知不覺一年又過去了，還是很感謝身邊這群陪著我、陪著系學會一起成長、也籌備著諮輔系大大小小的活動，傳承也好、創新也好的所～有系學會成員們！謝謝大家都願意為了諮輔系而付出自己的時間與心力，這一年來發生了好多事情，也謝謝大家的包容和支持，也許我不是一個最好的領導者，但還是希望大家在這段時間都有些收穫與難忘的回憶！還有還有我也很感謝副會長這一年來的指教與協助！一些很感謝跟感性的話都被她講走了歪唷（綜藝摔）最後也希望這一整年來所舉辦的各種活動大家都有開心和喜歡(˘ ˘ ˘)……大家的回饋與建議我們也都有好好的採納與參考，也會盡力協助將這些傳承給下一屆，期許下一屆的系學會也能一切順利、繼續帶著諮輔系前進 ✨

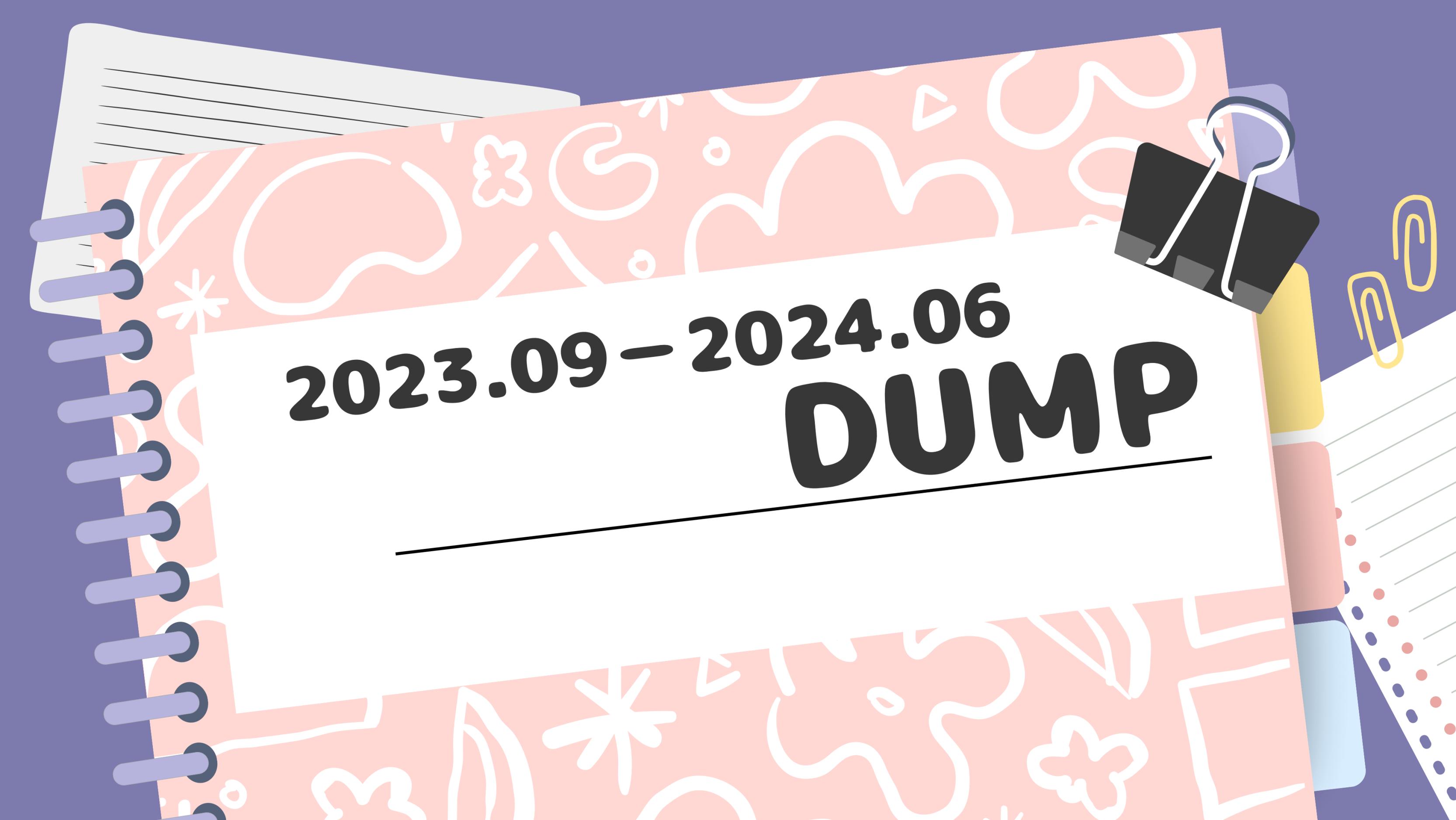


115級系學會副會長 朱德薰

首先一定是要感謝系學會成員這一年的付出，有你們才有大大小小的活動與回憶。我常常說我們這屆是改革的一屆，修了章程讓系學會沒有最低的人數限制，也讓大一的學弟妹們一起和我們共事！即使人數不多，但大多數都是願意為系上付出、努力的一群人。每次看見你們的用心，我都覺得系學會有你們真好，也不是為了什麼，就是為了系上的同學們盡一份心力。在這一年中即使我還有許多的不足、需要學習的地方，你們都很包容我，不愧是諮輔系的大家！也特別感謝會長，謝謝你處理所有大小事，讓系學會能有良好的運作，最辛苦的非你莫屬啦！希望透過我們章程的變動能使系學會運轉的更有效率，也更團結、更享受在每一個活動中。

祝福未來的諮輔系能朝向更美好的方向邁進！



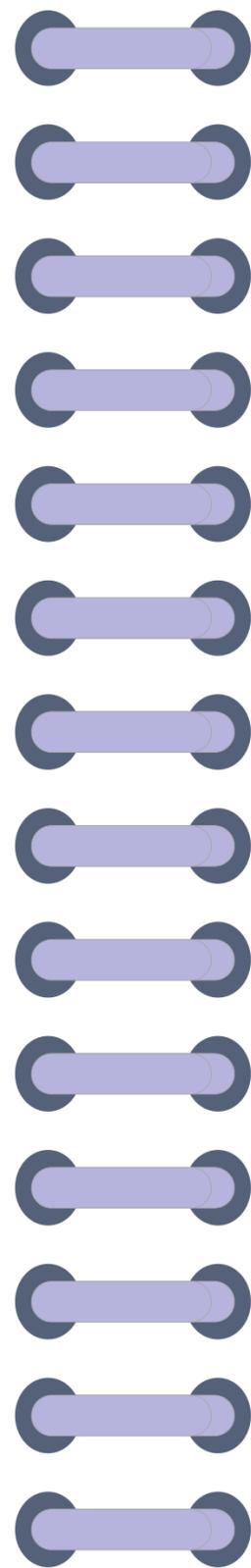


2023.09 - 2024.06
DUMP

新生茶會



2023.09.06



高手闖五關



2023.09.20



謬金不足

「謬」金不足



時間：11/13(一)~11/16(四) 0800-1700

11/17(五) 0800-1200

品項：

A. 炸雞腿甜甜圈 \$50



B. 熱狗堡 \$40



C. 巧克力甜甜圈 \$55



D. 草莓甜甜圈 \$60



E. 脆皮巧克力 \$35



F. 脆皮地瓜 \$35



2023.12.6

耶夜誕你出去野

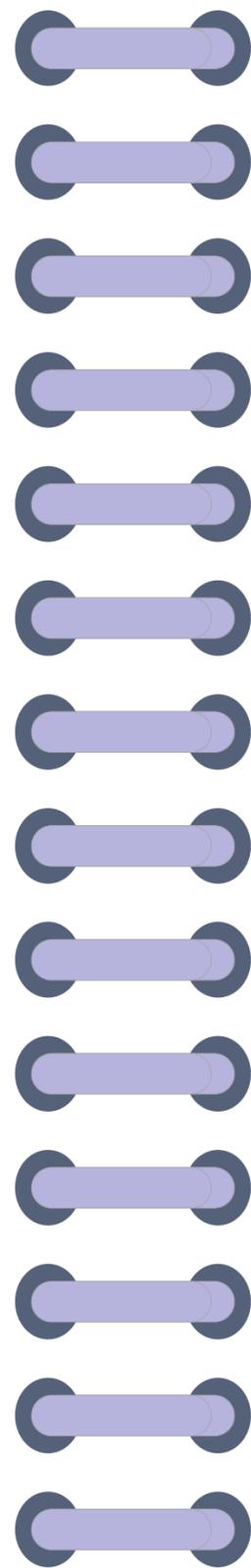


2023.12.27

諮服系勒烤



2024.03.13



JUDY不去 CINDY不來



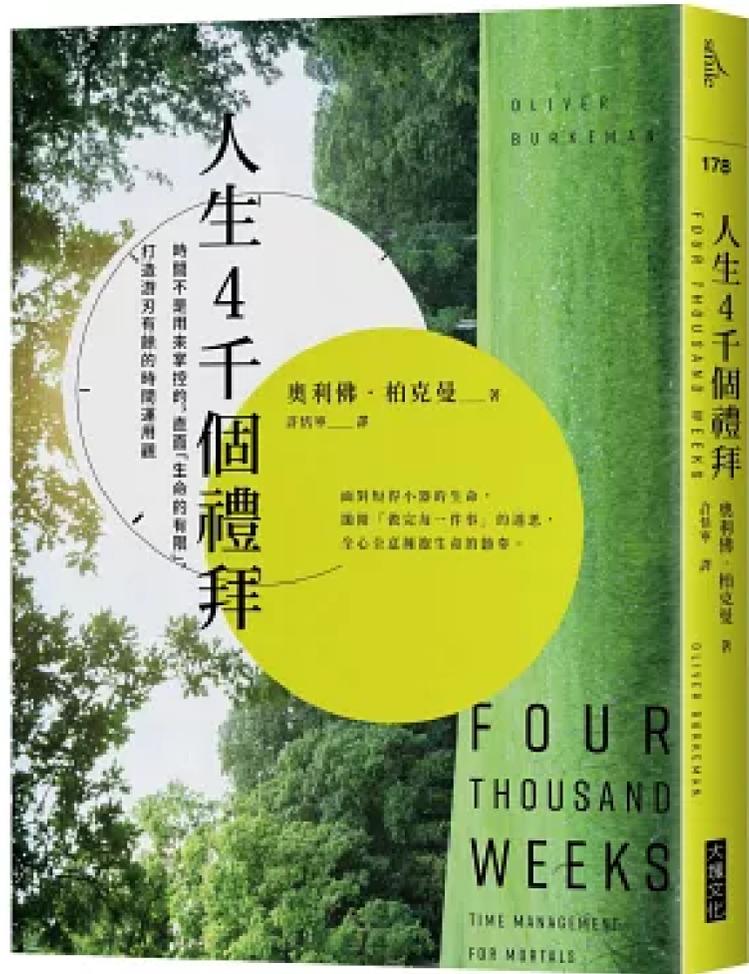
2024.05.29



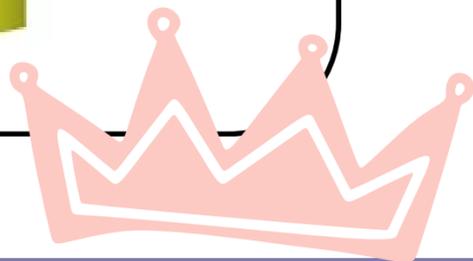


推薦書籍 / 影視作品

人生4千個禮拜



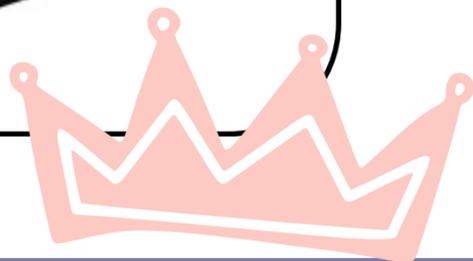
這是一本有關於自我成長、人生規劃的書，一個人的一生差不多就是四千個禮拜，如同他書本副標所提到的「時間不是用來掌控的」，這本書將用最直觀的方式讓你感受到生命的有限性，在這有限的生命中，我們應該要不停的向前衝？還是稍微停下腳步，享受生命因有限所帶來的美好？人生中一定會碰到迷惘、不知所措的時刻，當你有這樣的感覺的時候，不妨看看這本書，它重新詮釋了很多事物的觀點，能帶你看見更不一樣的世界，是一本饒富、有趣的書籍！



那些少女沒有抵達



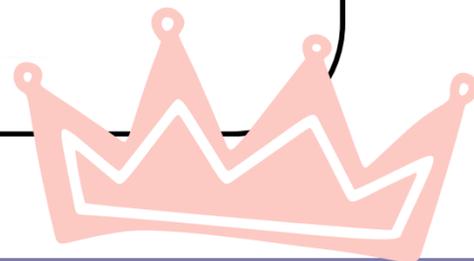
那些少女沒有抵達，為《你的孩子不是你的孩子》吳曉樂作者所著，「17歲那年，你也很想自殺，你沒有做到，但你的學生成功了」、「我以為我活下來了，但我們有」這是這本書的介紹文，是不是很有趣呢？人生中種種需要壓抑的時刻，那些在你心中已逝去的、倖存的，他們都在哪裡？這本書推薦給所有想成為助人者的同學們，故事圍繞著一起校園自殺案，讀者將會跟著老師一步步探討少女自殺的原因，故事情節高潮迭起，隨著故事中的角色們一同了解案件的內幕，究竟是什麼導致了悲劇的發生？



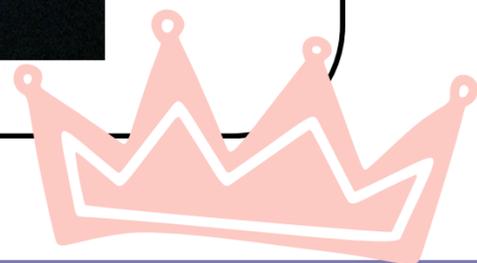
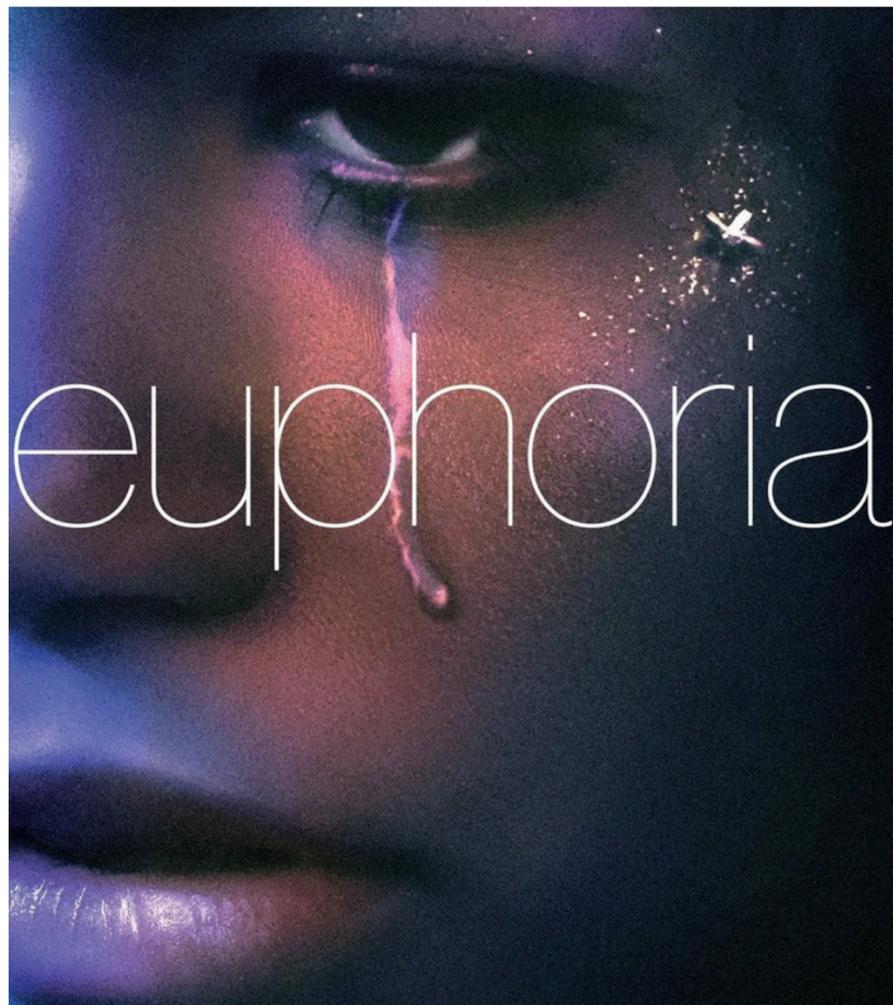
排球少年



大推特推!!! 世界上只有兩種人，一種是沒看過排球少年的人，另一種是看很多次排球少年的人。儘管排球少年已經紅到半邊天但還是要推薦，故事描述主角們在排球運動中的心路歷程，有因為快攻成功了而歡呼，也有因為比賽輸了而哭，無比真實的運動番，相信所有人都能感受到之中的熱血，從劇中總能從這些角色們身上獲得很多力量，一步步地從不被人看好的球隊變成黑馬球隊，角色的自我成長、心境的變化，每次都能讓身為觀眾的我們感到無比感動，跟著角色們一起成長我想也是看這部作品最棒的一部份吧!



高校十八禁Euphoria



此影集由Zendaya主演，甚至破紀錄拿下最年輕金球獎最佳戲劇女主角，內容圍繞在一群美國高校生的悲劇，毒品問題、人際、親密關係等議題，尤其在家庭及毒品議題刻畫很深刻，劇情也緊湊，大家（劇中角色）的問題也都和變態心理學的課程內容非常有關係。劇中也有許多輔導諮商的情節，也有深刻描繪參與者的心境，超級適合各位諮商腦看（大家職業病都很嚴重），我們以後一定會遇到相關的個案，這部劇剛好在每個角色個性的刻畫及背後動機、家庭問題等都有很深刻的討論跟刻畫，超讚！推薦給大家～



葬送的美莉蓮



內容描述一位活了千年的精靈，在友人逝去之後，決定要重走一趟以前的旅程的故事。因為身為精靈，所以在理解一般人表達的情感上有許多不足，她幾乎要花上幾百年才能明白當初身邊的人所表達的意思。美莉蓮在重新踏上的旅途中，雖然不再有曾經的友人相伴，但她遲鈍的情感終於使她發現，原來他已經留下了許多東西，原來他一直都在。這個世界很多時候是不可愛的，但有時候經歷的某些美好，卻讓我們忍不住前進，當還沒明白一切的意義時，我們就已經走了很遠很遠，因此將這部作品推薦給每個勇敢前行的你。

給小桃的信



給小桃的信描述一位名叫小桃的女孩剛經歷父親的離世，深陷痛苦的他某天看見了三隻來自天堂的妖怪，說是要來陪伴小桃度過這段不容易的時期，他們跟著小桃一起適應新環境、一起交新朋友、一起做壞事，漸漸的，小桃好像不再那麼難過，最終三隻妖怪的離開也表示小桃可以開始新的生活、新的人生篇章。在劇中，爸爸給小桃未完成的信也在三隻小妖怪的協助下完成，這部動畫電影給人歡樂，但更多的是無限感動，以輕鬆搞笑的方式，讓人深思面對親人離去的失落與哀傷，是非常值得一看得好作品。

誰先愛上他的



《誰先愛上他的》描述男主角過世後將保險金留給男友高裕傑，妻子知道後怒氣沖沖帶上兒子登門追討保險金的故事。劇中細膩描繪主角們的境遇、愛與痛苦、寬恕與理解等複雜情感，讓觀眾能感同身受，扣人心弦。《誰先愛上他的》溫柔觸碰同志議題，激發社會對相關話題的思考。儘管劇中內容有些沉重，但導演透過幽默和溫馨的元素，平衡了整個故事的氛圍。劇中角色在面對衝突和矛盾時，都有顯著的成長和變化，妻子從最初的憤怒和不理解，逐漸接受並諒解，展現了人性中的柔軟和包容。

看臉時代

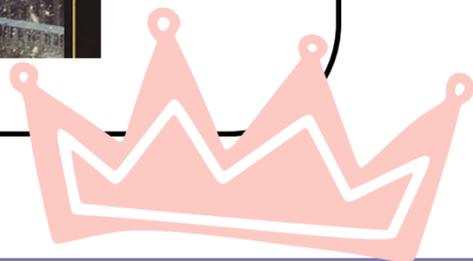


這部故事講述主角亨錫因為又矮又胖的外貌常在學校被同學霸凌，在一次被毫無尊嚴地毆打後，傷心欲絕的他在家裡哭到睡著，醒來發現自己多了一副又高又帥的身體，當原先的身體睡著時，另一副身體會醒來，玄碩因而利用這個特點，白天用帥身體上學，晚上則用胖的身體工作賺取生活費藉此維生。劇中看到各種人心的黑暗面，亨錫只不過是擁有不同的外貌，實際上內在是一樣的，但卻遭遇完全截然不同的待遇，在動畫當中也可以看到在亨錫的校園生活中這樣的霸凌事件層出不窮。

大熊餐廳



大熊餐廳屬於從節奏較為快速的作品，從各式各樣不同的角度出發，深刻查看自我及家庭的相關議題，大熊餐廳深刻描繪了家庭議題對每個成員的心境與困難，我們可以窺探每個主角背後的心態以及狀況。身為諮輔系學生的我們，在成為助人工作者之前可以好好思量我們自身的角度，來探討關係當中的奧秘。如果你在心情很低落或覺得很煩燥的時後看這部劇，你也許可以透過大熊餐廳裡的角色們找到一絲情緒的出口或安慰，最後或許也會跟著主角們一起成長喔！



守護甜心

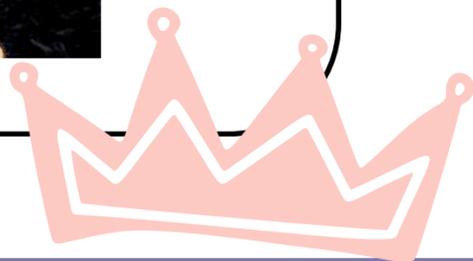


雖然這算是一部有點老的作品，但在這之中可以看到許多有關於自我未來探索的部分，每個人心中有一顆蛋，每顆都是獨一無二的，會根據那個人的個性或喜歡的事情有差異，蛋裡的小精靈有可能是自己的小複製人，也可能和自己完全相反，每一集都會和主角們一起探討不同的生涯議題，例如：未來的職涯、原生家庭的影響等等，在看《守護甜心》時，會不小心帶入原生家庭課程中的內容，例如男女主角的家庭背景差異很大，兩人的個性以及價值觀上落差也不小，推薦給面臨生涯選擇上感到有些迷茫的你。

蘇西的世界 the lovely bones



這部作品有小說和電影兩種形式，兩種很值得一看！從女主角蘇西的角度（第一人稱）出發探討自己的死因、加害人、家庭關係，婉轉又逗趣的把悲劇變成一個個感動的小故事，從各種不同的角度覺察連續殺人犯的心境、外遇的媽媽的心境、家中爸爸崩潰的情感……最後每個角色都得到相當的成長及昇華，很適合助人工作者看（司法人員/社工/諮商師/犯罪心理），且（聽說）是真實事件改編，在事件上更有一些指標性跟真實性，推薦諮輔系的大家閱覽。



監獄臨床心理師訪談



簡介

陳永慶

法務部矯正署台中監獄 臨床心理師

就職經歷

台北榮民總醫院玉里分院

高雄榮民總醫院

訪網



現在工作內容

待遇 / 福利

監獄心理師工作疑問解答

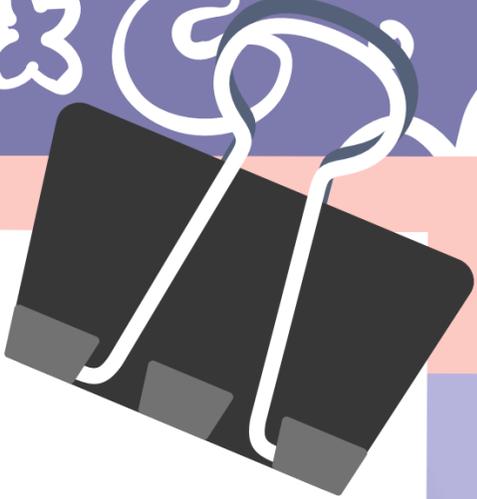
對進入這行工作的建議



工作內容

- 見個案
- 文書作業（行政業務-計畫撰寫、課程安排、帶實習生）
- 會議包含例行性會議、評估性侵害犯人與毒販犯人的狀態

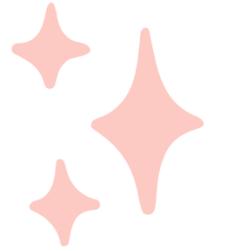
（評估會議由醫師、護理師、常設管理人員及心理師一起討論）



待遇/福利

- **薪資：起薪4萬9/近最高7萬多**
- **休假：特假最多30天**
- **各項補助：結婚、生育、喪葬、子女教育補助等...**
- **其他：國民旅遊卡，一年1萬6**

工作疑問解答



服務個案的時候不會細究他犯過什麼錯，而是針對個案遇到的問題。

犯罪記錄是背景，不是重點。

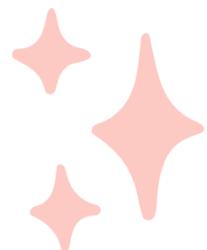
收容人不太會攻擊心理師(普遍期待早日重新回到社會)。

不太會有害怕或憤怒的情緒，

通常在服務人的時候不太會看犯了什麼錯，

除非談話內容有關罪行才會去了解，犯案只是背景經歷。

監獄裡大部分的人很穩定，監獄心理師會協助他們未來的規劃。





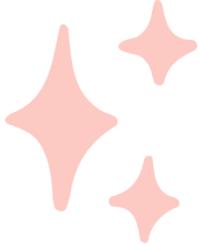
就業建議

除了專業的部分學校會教，也要學習不同領域要跟不同專業合作，監獄心理師就要跟社工、常設管理人員合作。要對自己投入的這個領域要有了解。監獄很少有接觸的機會，要先去了解這個場域能不能接受、對人的看法能不能摒除偏見。



工作坊資訊

北部



戲中夢，夢中戲：在創意式遊戲中玩出對夢的洞察力與復原力

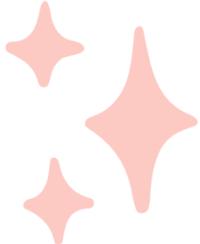
開課中心：張老師台北中心

上課老師：黃宗堅 教授

上課日期：2024年07月20日 ~ 2024年07月21日

課程收費：新台幣11600元

上課地點：台北市大直街 20 巷 18 號



玩出復原力-遊戲治療在危機與創傷議題的應用

開課中心：張老師台北中心

上課老師：謝政廷 老師

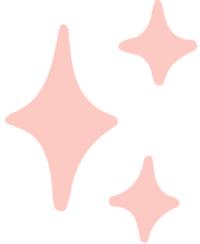
上課日期：2024年08月24日 ~ 2024年08月25日

課程收費：新台幣5200元

上課地點：台北市大直街 20 巷 18 號



北部



攝影藝術治療實務應用工作坊

開課中心：張老師台北中心

上課老師：吳明富 老師

上課日期：2024年09月28日 ~ 2024年10月27日

課程收費：新台幣12000元

上課地點：台北市大直街 20 巷 18 號

高齡諮商與技術工作坊

開課中心：張老師台北中心

上課老師：蕭文 老師

上課日期：2024年10月26日 ~ 2024年10月27日

課程收費：新台幣6000元

上課地點：台北市大直街 20 巷 18 號



中部



夢境解碼：解讀潛意識訊息

開課中心：張老師台中中心

上課老師：劉煥祥 老師

上課日期：2024年08月24日

課程收費：新台幣 4800 元

上課地點：臺中市北區進化北路369號6樓

對話式催眠專業工作坊--成為善用隱喻的助人陪伴者

開課中心：張老師台中中心

上課老師：張義平 老師

上課日期：2024年09月14日 ~ 2024年09月15日

課程收費：新台幣 4500元

上課地點：臺中市北區進化北路369號6樓



中部

哈科米取向系列一愛的同在

開課中心：張老師台中中心

上課老師：林嘉郁 老師

上課日期：2024年09月21日 ~ 2024年09月22日

課程收費：新台幣 6000 元

上課地點：臺中市北區進化北路369號6樓

薩提爾模式在助人工作中的運用系列課程（初階、進階）

開課中心：張老師台中中心

上課老師：林麗文

上課日期：2024年10月19日 ~ 2024年10月20日

課程收費：新台幣 9000 元

上課地點：臺中市北區進化北路369號6樓



南部

原生家庭心理劇工作坊

開課中心：張老師嘉義中心

上課老師：張莉莉 博士

上課日期：2024年12月21日 ~ 2024年12月22日

課程收費：新台幣4200元

上課地點：嘉義市東區忠孝路307號

釋放情緒重整內心-紓壓粉彩工作坊

開課中心：張老師高雄中心

上課老師：郭燕玉

上課日期：2024年09月14日 ~ 2024年09月15日

課程收費：新台幣3000元

上課地點：高雄市苓雅區中山二路412號3樓



南部

催眠體驗工作坊

開課中心：張老師高雄中心

上課老師：陳妙 臨床心理師

上課日期：2024年10月26日 ~ 2024年10月27日

課程收費：新台幣4000元

上課地點：高雄市苓雅區中山二路412號3樓

談害怕孤單的病-邊緣人格

開課中心：張老師高雄中心

上課老師：李訓維 諮商心理師

上課日期：2024年11月09日 ~ 2024年11月10日

課程收費：新台幣5200元

上課地點：高雄市苓雅區中山二路412號3樓





THANK YOU

115級系學會下台一鞠躬