

實習諮商心理師督導關係、督導情境焦慮與受督導者依附行為之相關研究

學生：梁如瑜

指導教授：鄭麗芬博士

國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班

摘要

本研究旨在探討實習諮商心理師督導關係、督導情境焦慮與受督導者依附行為之關聯性，研究方法採方便取樣，在網路上以電子問卷進行發放，研究對象為台灣 110 學年度下學期一個月內有接受專業督導經驗之兼職或全職實習諮商心理師，共回收 136 份有效問卷。研究工具包括「督導關係量表」、「受督導者督導情境焦慮量表」以及「受督導者依附行為量表」，最後將所得資料以描述性統計、T 考驗、單因子變異數分析、Pearson 積差相關以及逐步多元迴歸分析進行統計考驗，研究結果結論如下：

- 一、整體而言，實習諮商心理師之督導關係感受程度為中上至高，在督導情境焦慮上，焦慮程度為中下至中等，在受督導者依附行為上也為中下至中等程度。
- 二、實習諮商心理師的督導關係不受性別、實習身分類別、實習場域或年齡層所影響。
- 三、在督導情境焦慮上，兼職較全職實習諮商心理師擁有較多的「結構焦慮」。在受督導者依附行為上，男性實習諮商心理師的「抗拒依附」高於女性實習諮商心理師，在醫療場域服務之實習諮商心理師的「抗拒依附」高於在學校場域服務之實習諮商心理師。
- 四、實習諮商心理師之整體督導關係和整體督導情境焦慮之間為中度負相關，整體督導情境焦慮和整體受督導者依附行為間為高度正相關，整體督導關係與整體受督導者依附行為間為低度負相關。
- 五、督導情境焦慮中之「表現焦慮」、「關係焦慮」可顯著預測除了「抗拒依附」之外的受督導者依附行為，督導關係中僅「安全督導環境與個人特質」可顯著預測「害怕依附」，但預測力不高。

最後根據本研究結果提出建議，作為未來實習諮商心理師、督導者以及未來研究之參考。

關鍵字：實習諮商心理師、督導關係、受督導者督導情境焦慮、受督導者依附行為